

しゅんかしゅうとうをかんがえて  
ファッションをデザインしよう！



ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

みなさんは すきなふく・すきなコーディネートはありますか？  
すきな りゆうはなんでしょう。  
また、しゅんかしゅうとう どのきせつのふくがすきですか？  
なぜそのきせつの ふくがすきなのか、かんがえたことはありますか？

こんかいは「きせつ」「いろ」「そざい」といったようそを  
かんがえて、しゅんかしゅうとうの  
ファッションをデザインしよう！

【こんげつのかだい】

- ・ きせつにあわせた ふくそう をしろ
- ・ いろのもつ いんしょうや、いろの くみあわせをしろ
- ・ そざいごとにかきわけをしろ
- ・ しゅんかしゅうとうのファッションをかいてみよう





## ステップ1

# きせつにあわせたふくそうをしろう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

「ころもがえ」ということばをしていますか？

ころもがえは、あつさやさむさのかわりめに、きせつにあわせたふくにきがえることをいいます。



にほんは いちねんをとおしておおきくきおんのへんかがあります。

まいにちをこちよくすごすために、

きせつにあったふくそうをえらぶことがたいせつです。

## なつのふくそうと ふゆのふくそうをくらべてかんがえてみよう

そとがあついひと さむいひではきるふくがかわります。  
どんなことをかんがえてふくをえらぶかな？

### なつのふくそう

#### かんがえたこと

あついひのおでかけは、はんそで・ショート  
パンツですずしく、うごきやすくした。  
それでもあついかもしれないから、ミニせん  
ぷうきをくびにかけたよ。

たいようがまぶしくて、めがつかれるから  
サングラスをかけた。





## ステップ2

いろのもついんしょうやいろのくみあわせをしろう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

かわいい・かっこいい・あつい・さむいなどに、にあういろをかんがえてみてください。  
みんなのあたまのなかにそれぞれの「いろ」がおもいうかんだとおもいます。  
それがいろのもつ「いんしょう」です。



## それぞれのいろがもつ「いんしょう」

※いろのいんしょうはくに・ぶんかのちがいによってみえかたがかわります

### 【あか】

ちからづよさやじょうねつてき。  
リーダーシップ。けいかいしんや  
ちゅういをうながすこともできます。

### 【あお】

さわやかでれいせい。クール。  
きもちがおちついたり、  
おとなないんしょうをあたえます。

### 【オレンジ】

たのしく、けんこうてき

### 【むらさき】

ひんがある

### 【き】あかるくまえき。

こうふくのしょうちょうのいろ

### 【くろ】

ちからづよさ、こうきゅう。

### 【みどり】

あんしんや、いやし。  
きみどりはわかかわかしいいんしょう。

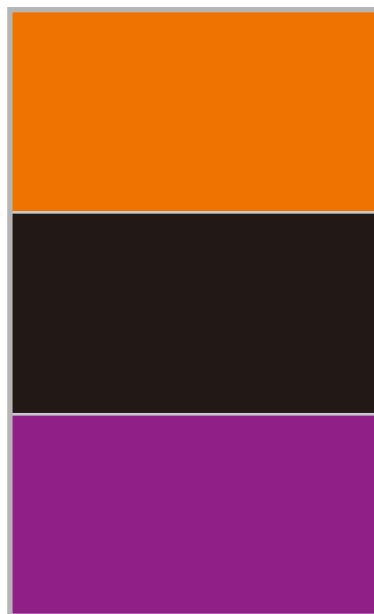
### 【しろ】

けっぱくやせいけつ。

いろは「くみあわせかた」でもいんしょうをもたせることができます

だいだいいろ だけだとあたたかいいんしょうですが、だいだいいろにむらさきいろやくろいろをあわせると、「ハロウィン」をイメージさせることができます。

たのしい・けんこうてき



くろ・むらさきをたすと、  
よるやあやしいふんいきの  
イメージがつかされる。



ほかにもイベントをかんがえたとき「いろ」がいっしょにおもいうかびませんか？  
いろのあわせかたをくふうして、きせつやいんしょうをひょうげんしよう！



## ステップ3

# そざいごとに かきわけをしよう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

あつきせつには、うみやプールにいったりしますね。  
そこではみずにぬれてもいいように、みずぎをきたり みずをはじくような  
ツルツルしたそざいのものをもっていきます。

きせつやばしょによってふく・もちものの「そざい」がかわります。  
イラストから さわりごこちがつたわるように  
そざいのかきわけにチャレンジしてみよう。



さむいきせつはどうだろう？どんな「そざい」のふくをよくきるかな？

ツルツル、ふわふわのひょうげんにチャレンジしてみよう！

まずは、みのまわりにある ツルツル・ふわふわをかんさつしてみましょう。



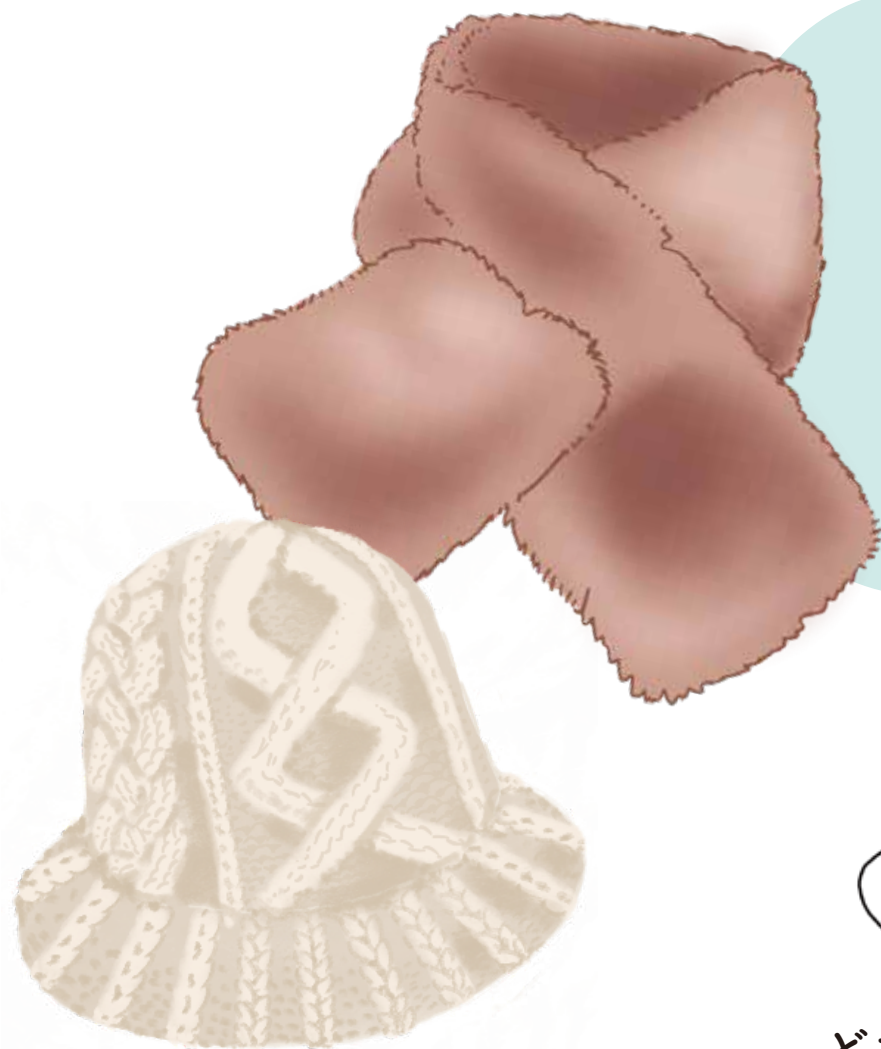
ツルツルのかんさつポイント！

ツルッとしたものはひかりを  
“はんしゃ”しているかな？

“はんしゃ”は  
「はっきり」かな「やさしく」かな？



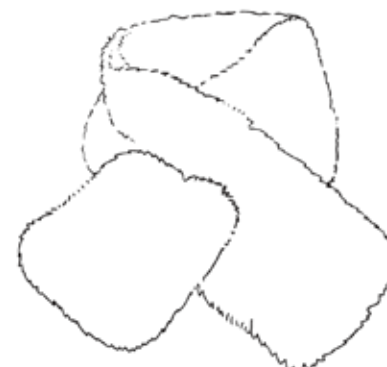
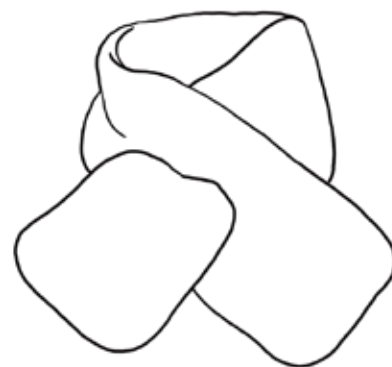
まずは、みのまわりにある ツルツル・ふわふわをかんさつしてみましょう。



ふわふわのかんさつポイント！

ふわふわのかたちは  
“はっきり”とみえるかな？

“はんしゃ”は  
「はっきり」かな「やさしく」かな？



どちらのせんがよりふわふわにみえるかな？



## ステップ4

しゅんかしゅうとうのファッションをかいてみよう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

はる・なつ・あき・ふゆのふくそうのちがいをこまかくかんさつして、  
ファッションイラストのデザインをしていこう！



ふくをかくときは、えりもと・そでぐちのかたちをよくかんさつしよう！

パーツごとにいろわけしています。



### パーカー

えりもとはフードのかたちです。  
そでぐちはきゅっとちいさくすぼまります。



### ジャケット

えりもとはうえのえりとしたのえりのふたつにわかれているのがポイント



### ブラウス

えりもとはしたむきのさんかくのえり  
むねとそでぐちはフリルになっています



### セーター

えりもと・そでぐちはどうたい・うでとあみかたにちがいがあります

アイテムでもきせつをかんがえてみよう。  
それぞれのきせつをきもちよくすごすためのアイテムがありますね。

すけていて、  
すずしげに見える



かぜをよくとおす  
むぎわらぼうし



みずをはじくそざい。  
プールやうみに！



ふかくかぶれて、  
みみまであたたかい



えをかくために  
ふゆのてもぬくぬくに



あきいろのキャスケットは  
ベロアそざいでやさしくひかりを  
はんしゃする



ぼうしはなつようとふゆようでそざいやデザインがかわります。  
ほかにも、それぞれのきせつにつかっているアイテムをおもいだしてみてね。

## テーマをきめよう！

テーマをきめることで、どんないろの・どんなかたちのふくがいかかかんがえやすくなります。

### テーマ

かぞくところえんファッション！

### はるのふくそうのメモ

まだ、さむいひもあるからしちぶそで。  
パンツがみえないようにスパッツをはく。

### なつのふくそうのメモ

まぶしいから、むぎわらぼうし。  
ブランコ・すべりだいにのれるように、  
ズボンをはく。

ばしょがテーマのばあいは、  
そのばしょのことをかんが  
えます。

そとかな？ なかかな？  
きせつで てんきはちがうか  
な？  
ふくそうにきまりがあるば  
しょかな？

ほかにどんなことがかんが  
えられるかな。



「かわいい」や「かっこいい」などいんしょうがテーマのときはそれをひょうげんするかたちや、いろをかんがえましょう。



はる

やさしいピンク  
ときいろ。  
うすめのあおい  
ろをあわせた。

こうえんであそ  
びやすいように、  
スカートの下に  
はパンツ。  
くつはぬげない  
ようにゴムつき。



なつ

ひざしがまぶし  
いひのために、  
むぎわらぼうし。

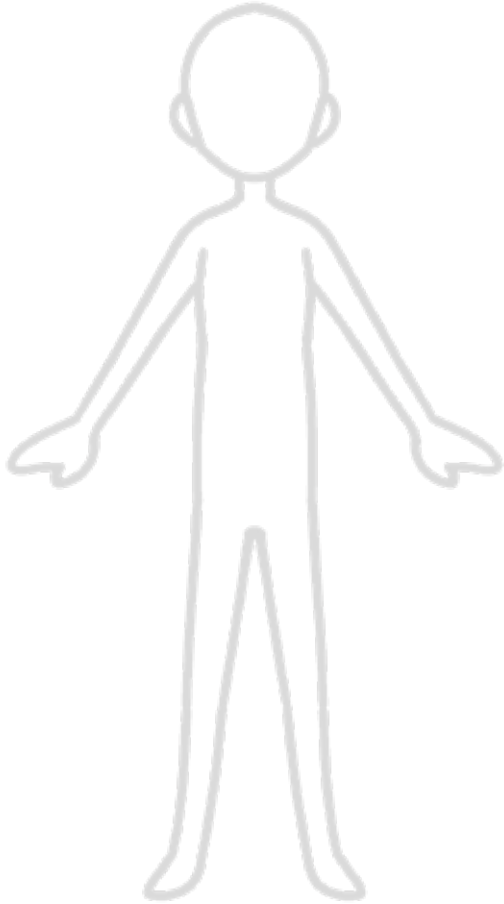
ひやけはきにし  
ないから、すこ  
しでもすずしい  
ようにタンク  
トップ・ショー  
トパンツ。  
ピンクとむらさ  
きがすき。



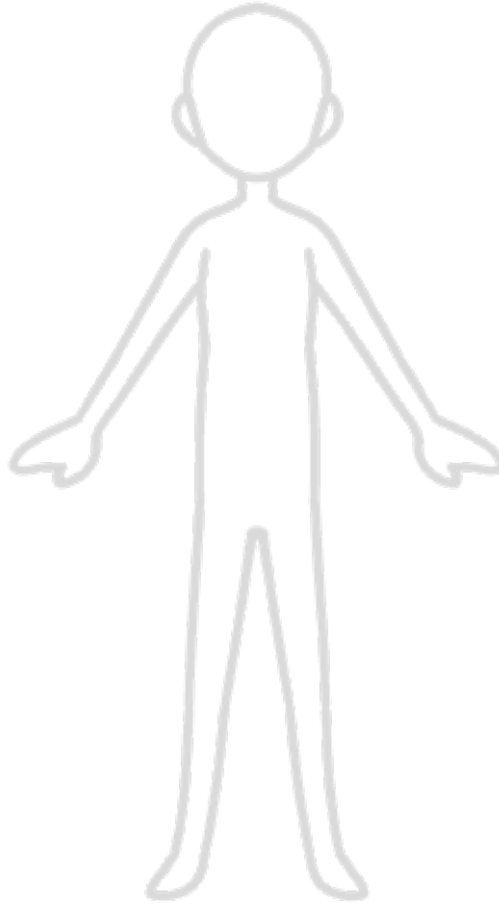
ステップ1

きせつにあわせたふくそうをしろう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース



なつのゆうえんち



ふゆのいえ

かんがえたこと



ステップ2

いろのもついんしょうやいろのくみあわせをしろ

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース


げんきないろのくみあわせ


やさしいいろのくみあわせ


〇〇のくみあわせ

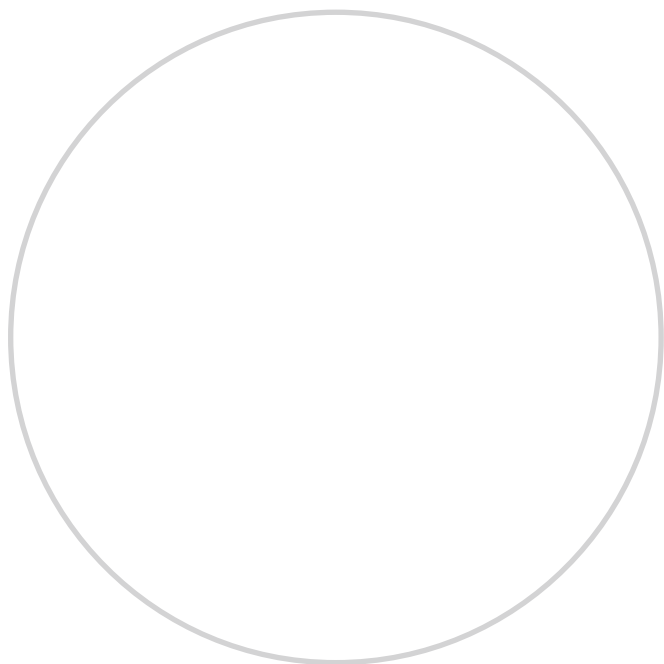




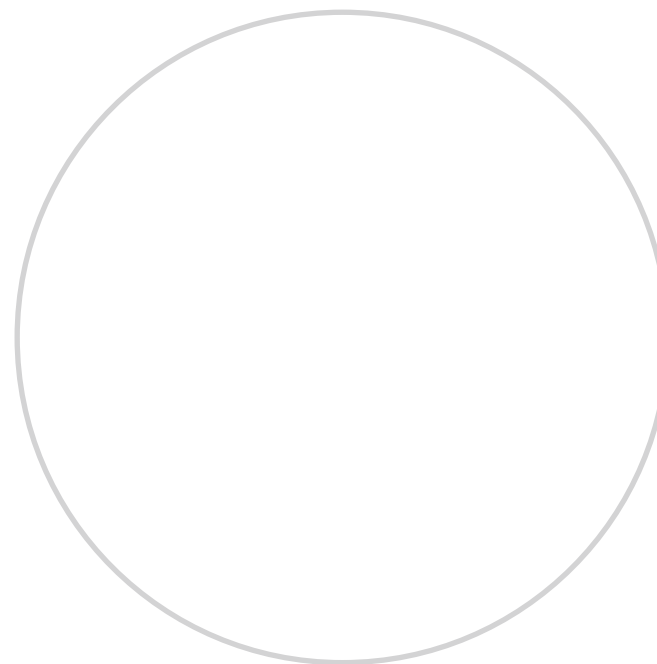
ステップ3

そざいごとに かきわけをしよう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース



ツルツルのまる



ふわふわのまる



## ステップ4

しゅんかしゅうとうのファッションをかいてみよう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース



ふくのかたちのれんしゅうに  
なぞりがきしてみよう！



## ステップ4

しゅんかしゅうとうのファッションをかいてみよう

ATAM ACADEMY  
エンジョイコース

テーマ

はるのふくそうのメモ

なつのふくそうのメモ

あきのふくそうのメモ

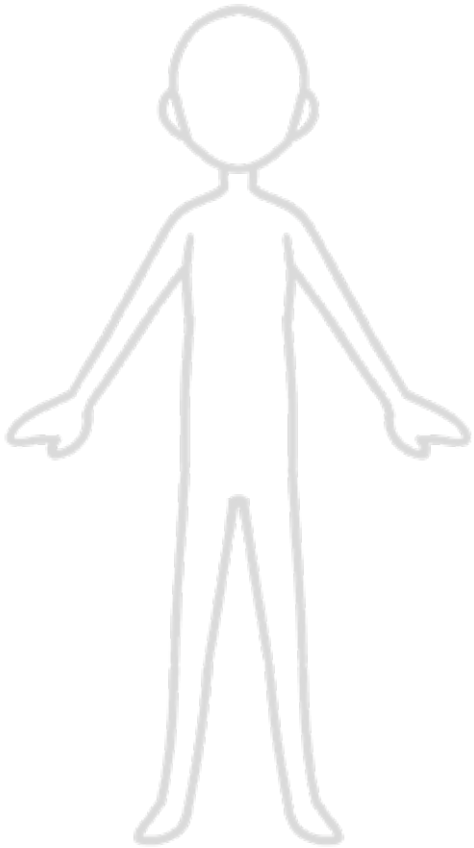
ふゆのふくそうのメモ



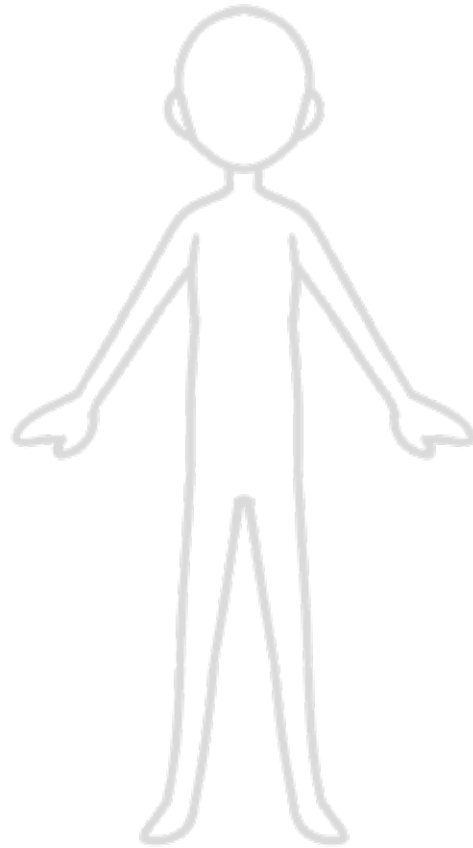
## ステップ4

しゅんかしゅうとうのファッションをかいてみよう

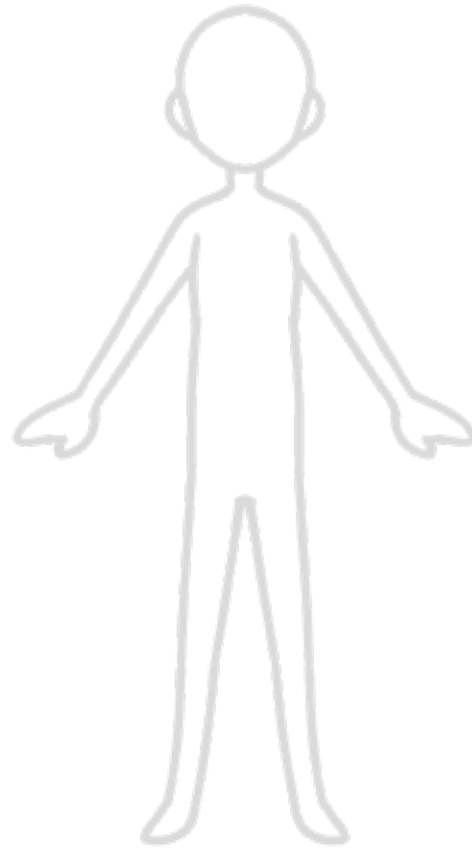
ATAM ACADEMY  
エンジョイコース



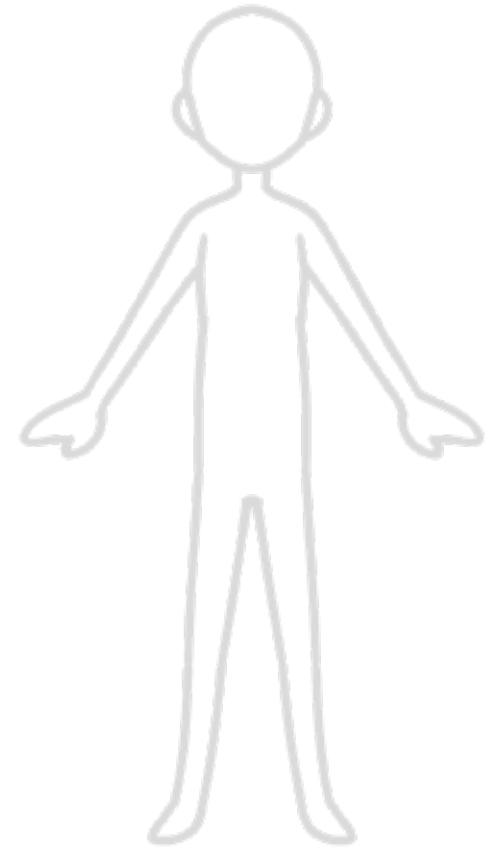
はる



なつ



あき



ふゆ